



## Dones amb veu pròpia, a propòsit de la crisi sanitària de la COVID-19 (part 2)

08/03/2021



**Carmel·la Planell Lluís**

Filòloga, historiadora i fotògrafa

[Dones amb veu pròpia, a propòsit de la crisi sanitària de la COVID-19 \(part 1\)](#)

[Dones amb veu pròpia, a propòsit de la crisi sanitària de la COVID-19 \(part 3\)](#)

Amb aquest suplement, i servint-me de l'entrevista, m'he proposat de fer un reconeixement, donar suport i especialment ser un altaveu personal -i si és possible intimista- de l'experiència viscuda per part

### Últimes notícies

**Igualada acollirà els Campionats d'Hoquei Femení en categories inferiors**

**Calaf arriba al 84% de recollida selectiva amb el porta a porta**

**Un centenar de joves visiten el Sextruck que va fer parada a Vilanova**

**L'Escola Emili Vallès i Les Comes ja tenen instal·lades les plaques fotovoltaïques**

**Talls d'aigua a Capellades, aquest dijous, per solucionar una avaria**

Enquesta

**On prefereixes mirar pel·lícula a casa o al cinema?**

d'aquest repertori de professionals relacionades amb la sanitat i amb diferents serveis de la salut, a través de comunicacions en primera persona sobre les vivències, inquietuds o patiments que els han ocupat durant l'estat d'alarma, i -per extensió- al llarg de tota la crisi sanitària de la Covid-19.

Per tot això, en aquestes pàgines, i tal com és la idea inicial de la MICOD, s'obre per a totes elles una finestra comunicativa envers tota la població. Les seves respostes sobre el viscut, les lliçons apreses, o els seus suggeriments de futur es podrien recollir en un propòsit comú, tot un valuós document testimonial que ha estat apilat des d'una voluntat de crear una memòria comuna d'unes dones que, en definitiva, han posat al servei de la població els seus coneixements i la seva professionalitat per a guanyar aquesta lluita gairebé a cegues i en temps rècord, en la qual la unió de totes elles i la col·laboració amb la resta d'actius de la comunitat de la Conca d'Òdena, han apostat, com a "essencials" que són, a ser el més sòlid antídote contra la pandèmia sanitària del coronavirus.

### **Judit Cuberas Pujol**

Professional de la Residència AMMA, de Vilanova del Camí

### **Com es va viure l'erupció de la**

<input type="radio"/>	Casa
<input type="radio"/>	Cinema

Results



[Veure comentaris →](#)

## **pandèmia a la residència? Quina és, ara, la situació?**

La pandèmia, de sobte, va envair les nostres vides d'atordiment i de por. Dia rere dia se'ns va posar a prova sense llibre d'instruccions ni armes per a una batalla desigual, sense saber ni contra ni com havíem de lluitar, només a qui havíem de protegir per un simple compromís d'amor... I no dubteu: ho vam donar tot fins a quedar extenuats! I, encara et sents buida i impotent. Avui, tot i que aquells dies infernals van quedar enrere, la seva petjada mai no s'esborrarà. I, si bé el centre passa per un bon moment, la por a qualsevol nou positiu et neguiteja; per això el més esgotador és no poder baixar la guàrdia.



**Què ha estat el més dur en tot**

### **aquest període? Algun fet t'ha colpejat especialment?**

Si bé tranquil·litzar les famílies en el dia a dia i, encara pitjor, acompanyar-les en la informació de les seves pèrdues ja era feixuc; el més dur era participar del trànsit final d'una vida: et faltaven mans i paraules per a acompanyar als avis en els seus darrers moments i transmetre'ls seguretat i confiança. Tot i ser valenta, encara em cauen les llàgrimes de considerar-me una privilegiada d'haver estat les mans i el cor d'aquells que no hi podien ser, en entrar a cada casa, al sí de cada família -a través d'una tablet- i poder escoltar les seves històries, les seves pors i el seus anhels. Un passatge duríssim i inesborrable va ser una videotrucada de comiat, amb paraules d'amor, entre un pare i les seves filles.

### **Hi ha res que puguis treure'n de positiu d'aquesta emergència sanitària?**

Potser la recuperació d'un concepte universal, l'humanisme, i el més elemental; el que millor dibuixa la grandesa humana.

I, certament, les paraules d'ànim i també de gratitud han estat el millor obsequi per als dies més esfereïdors.

### **Algun missatge per a la societat (?).**

Que els somriures dels qui ja no hi

són serveixin per a aprendre a valorar la vida i les persones, i estimar de debò.

## **Dolors Caballero Trillo**

Serveis de Voluntariat

### **Com vas viure l'erupció de la pandèmia i tot l'estat de confinament?**

En la meva condició de jubilada des de fa tres anys, vaig viure el confinament entre incerteses i preocupació però sense l'esgotament de quan treballava a l'AEAT. Tot va ser prou dur i t'ho passaves malament, especialment per no poder compartir-te amb la teva gent estimada i haver d'anar amb peus de plom amb les persones més properes, endemés d'haver de pair tants dies tancada a casa.

### **Quina és, ara, la teva situació?**

Com a membre del voluntariat presencial a l'Hospital de Dia Sant Jordi d'Igualada, en aquest centre mèdic hi dedicava uns serveis un dia per setmana; però, justament, aquesta prestació va ser el primer a cancel·lar-se. Una llàstima pels usuaris del Centre, perquè allà s'hi fa una feina increïble: les seves treballadores són les meves heroïnes!

També soc voluntària de Radars Catalunya, un projecte meravellós que, un dia a la setmana, ajuda a

sentir-se menys sols a molts avis i àvies. Nosaltres els truquem, els escoltem i parlem amb ells mirant de concedir-los una estona afectuosa i amena. Val a dir que aquest servei no l'he deixat de fer durant la pandèmia, doncs li he pogut donar continuïtat de casa estant.



**Quina ha estat la situació més difícil de tot aquest període?**

**Algun fet t'ha colpejat ?**

El més emotiu ha estat mantenir aquest contacte viu –tot i que telefònic- amb alguns d'aquests avis i àvies, que a tothora i en soledat et manifestaven les seves pors.

I, el més trist va ser anar a l'enterrament de dues d'aquestes persones, molt properes i estimades.

## **En pots treure res de positiu de tot plegat?**

L'únic positiu que n'he tret de tota aquesta "merda" és el retrobament amb algunes amistats. I, sobretot, regalar atenció i vida a persones que estan ben soles. El cas és que, tot i disposar d'un bon sector sociosanitari, evidentment aquest no pot amb tot.

## **Algun missatge per a la societat (?).**

Sí, penso que el pitjor d'aquesta crisi està per venir, la crisi econòmica!

## **Júlia Ferrer Gibert**

Psicòloga infanto-juvenil del SIE

## **Com es va viure l'erupció de la pandèmia al SIE? Quines han estat les principals actuacions?**

Com a treballadora de Dones Amb Empenta, al SIE, tot i la incertesa del 13 de març, ens vam reorganitzar de seguida a fi de poder mantenir al màxim l'atenció presencial i telemàtica amb totes les usuàries i els menors i adolescents atesos. A l'angoixa generada per la situació s'hi afegia la intranquil·litat de no saber com vivien totes aquestes persones el confinament, a dins de cada llar. Una conversa telefònica o videotrucada no era garantia de veracitat, si es té present que molts infants i adolescents, atesos al SIE, o

conviuen amb l'agressor o en reben visita. Emperò, després de maig, els infants i adolescents van tornar a venir personalment a les visites. I, a dia d'avui, es combina teletreball amb atenció presencial.

### **Què ha estat el més dur en tot aquest període?**

Jo apuntaria que el més dur, de primer, va ser treballar amb el "no saber" com estaven els i les menors a les seves llars, aquell suposat espai de protecció i benestar. La pantalla, el telèfon, permet la comunicació, però amb carències que només són compensades a l'espai terapèutic presencial. Simultàniament, per a alguns infants, la Covid-19 era com un "nou agressor", no solament per a ells sinó per al seu entorn familiar. En conseqüència alguns processos de recuperació van ser objecte d'un cert retrocés.

### **Hi ha res que puguis treure'n de positiu d'aquesta emergència sanitària?**



El més satisfactori va ser quan els infants i adolescents retornaven a un estat de llibertat en poder venir i poder parlar d'allò que els inquietava; sabedors de no tenir cap altre espai de confiança on comunicar les seves preocupacions.

Tot plegat, és inequívoc que la situació de pandèmia, en alguns casos, ha permès valorar de debò aquest servei d'atenció terapèutica. I, de retruc, a mi i a les meves companyes, ens ha enfortit -i molt- com a equip.

## Compartir

[COMARCA](#) [ESPECIALS](#) [PORTADA](#)

## Més notícies

Els pisos  
buits són la  
punta de  
l'iceberg

Aquest cap  
de setmana  
se celebra la  
Fira de  
vehicles  
d'ocasió  
Automercat

El Festival de  
Llegendes de  
Catalunya  
s'ampliarà a  
quatre dies

## Compartir

---

## VEUANOIA.CAT Seccions

Veuanioia.cat és un diari digital comarcal, pensat i escrit en català de la comarca de l'Anoia.

ISSN ed. electrònica  
2564-8683

📍 C/ Retir 40, 08700  
Igualdada (Barcelona)

☎ 938 042 451

✉  
redaccio@veuanioia.cat

✉  
publicitat@veuanioia.cat

f t in

@ ▶

Igualdada  
Comarca  
Política  
Empresa  
Cultura  
Esport  
Entrevistes  
Opinió  
Escoles  
Necrològiques  
Sortim

## Nosaltres

Presentació  
Contacte  
Publicitat

## Legals

Avís Legal  
Política De  
Privacitat  
Política De  
Cookies  
Condicions  
Generals De  
Contratació


---

Amb la  
col·laboració

de:  


Membres  
de:



Associats a:  




Col·laboradors  
amb:

Auditats per:  


També ens  
trobaràs a la  
plataforma:

**iQUIOSC.ca**

disseny 2020 **OMW**



IGUALADA ▾ COMARCA ▾ POLÍTICA ▾ EMPRESA CULTURA ▾ ESPORT ▾ ENTREVISTES OPINIÓ ▾  
ESCOLES ▾ NECROLÒGIQUES SORTIM ▾



IGUALADA ▾ COMARCA ▾ POLÍTICA ▾ EMPRESA CULTURA ▾ ESPORT ▾  
ENTREVISTES OPINIÓ ▾ ESCOLES ▾ NECROLÒGIQUES SORTIM ▾

## Dones amb veu pròpia, a propòsit de la crisi sanitària de la COVID-19 (part 3)

08/03/2021



**Carmel·la Planell Lluís**

Filòloga, historiadora i fotògrafa

[Dones amb veu pròpia, a propòsit de la crisi sanitària de la COVID-19 \(part 1\)](#)

[Dones amb veu pròpia, a propòsit de la crisi sanitària de la COVID-19 \(part 2\)](#)

Amb aquest suplement, i servint-me de l'entrevista, m'he proposat de fer un reconeixement, donar suport i especialment ser un altaveu personal -i si és possible intimista- de l'experiència viscuda per part

### Últimes notícies

**Igualada acollirà els Campionats d'Hoquei Femení en categories inferiors**

**Calaf arriba al 84% de recollida selectiva amb el porta a porta**

**Un centenar de joves visiten el Sextruck que va fer parada a Vilanova**

**L'Escola Emili Vallès i Les Comes ja tenen instal·lades les plaques fotovoltaïques**

**Talls d'aigua a Capellades, aquest dijous, per solucionar una avaria**

Enquesta

**On prefereixes mirar pel·casa o al cinema?**



IGUALADA ▾ COMARCA ▾ POLÍTICA ▾ EMPRESA CULTURA ▾ ESPORT ▾ ENTREVISTES OPINIÓ ▾

ESCOLES ▾ NECROLÒGIQUES SORTIM ▾

ocupat durant l'estat d'alarma, i -per extensió- al llarg de tota la crisi sanitària de la Covid-19.

Per tot això, en aquestes pàgines, i tal com és la idea inicial de la MICOD, s'obre per a totes elles una finestra comunicativa envers tota la població. Les seves respostes sobre el viscut, les lliçons apreses, o els seus suggeriments de futur es podrien recollir en un propòsit comú, tot un valuós document testimonial que ha estat apilat des d'una voluntat de crear una memòria comuna d'unes dones que, en definitiva, han posat al servei de la població els seus coneixements i la seva professionalitat per a guanyar aquesta lluita gairebé a cegues i en temps rècord, en la qual la unió de totes elles i la col·laboració amb la resta d'actius de la comunitat de la Conca d'Òdena, han apostat, com a "essencials" que són, a ser el més sòlid antídote contra la pandèmia sanitària del coronavirus.



[Veure comentaris →](#)

### **Marta López Algás**

Professional del SIAD MICOD

**Com es va viure l'esclat de la pandèmia al teu centre de**



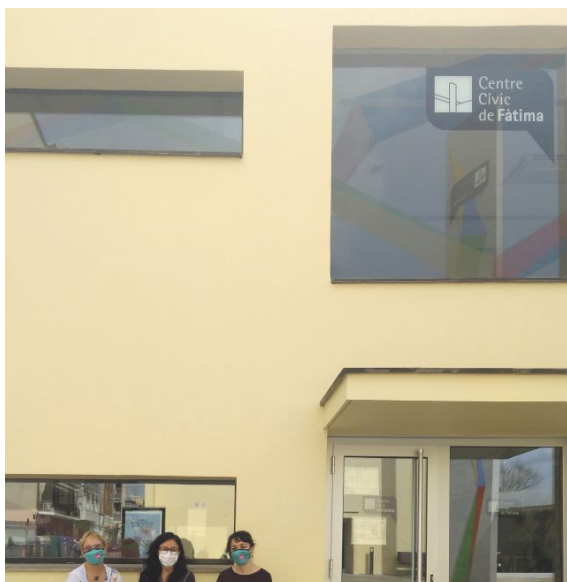
IGUALADA ▾ COMARCA ▾ POLÍTICA ▾ EMPRESA CULTURA ▾ ESPORT ▾ ENTREVISTES OPINIÓ ▾

ESCOLES ▾ NECROLÒGIQUES SORTIM ▾

va permetre una efectiva connectivitat telefònica i telemàtica, prioritzant els quadres complexos o greus.

Àdhuc, la coordinació amb altres serveis de la xarxa, reunions virtuals i els canals de difusió d'un nou funcionament per a l'atenció a les dones els va assegurar a totes un acompanyament acceptable, malgrat tot.

Ara per ara, des del juliol passat, estem funcionant amb força normalitat en l'atenció presencial en distintes localitats de la MICOD, endemés dels pertinents seguiments telefònics. Paral·lelament, les activitats de grup i comunitàries van haver de recórrer a la via online, i és així com segueix essent.





IGUALADA ▾ COMARCA ▾ POLÍTICA ▾ EMPRESA CULTURA ▾ ESPORT ▾ ENTREVISTES OPINIÓ ▾

ESCOLES ▾ NECROLÒGIQUES SORTIM ▾

## **Què ha estat el més dur en tot aquest període?**

El més dur va ser la situació estressant dels primers moments, en què calia atendre dones amb una alta sobrecàrrega emocional de la criança i les cures; així com intentar pal·liar quadres de gran precarietat domèstica. Situacions familiars de greus mancances com les que ha destapat la pandèmia, al capdavant, et fan parar a pensar, i molt!

## **Hi ha res que puguis treure'n de positiu d'aquesta pandèmia?**

### **Alguna injecció de moral?**

Tal vegada la importància de l'ús dels recursos del treball d'equip i dels serveis telemàtics i de comunicació. Endemés, l'accés a la formació també ha estat molt avantatjosa per a una millor professionalització.

En els dies més difícils, una injecció d'ànims va venir dels intercanvis comunicatius operats entre les companyes dels equips de la SIAD MICOD i les d'altres serveis. Aquest contacte humà i tan proper entre totes va esdevenir una experiència molt enriquidora.



IGUALADA ▾ COMARCA ▾ POLÍTICA ▾ EMPRESA CULTURA ▾ ESPORT ▾ ENTREVISTES OPINIÓ ▾

ESCOLES ▾ NECROLÒGIQUES SORTIM ▾

---

## Maria Vynnytska

Professional de la Residència Pare  
Vilaseca

### **Com es va viure el començament de la pandèmia en el teu centre de treball? Com ha evolucionat la situació?**

En el meu cas, la Residència Pare Josep M. Vilaseca, igual que a tot arreu, la situació va ser inesperada i d'incertesa, a més que ningú no sabia com procedir i faltaven molts recursos assistencials.

Ara la situació està força controlada, ja que es compta amb informació sobre el virus i es pot combatre la malaltia amb més seguretat; alhora, la vacunació genera noves esperances.

### **Què ha estat el més dur en tot aquest període? Hi ha alguna situació que t'hagi emocionat especialment?**

Si bé, durant els primers episodis, l'escenari era desconcertant i constantment es modificaven els requisits de treball; t'anava envaint la preocupació d'infectar-te a la feina i passar la infecció a casa.



IGUALADA ▾ COMARCA ▾ POLÍTICA ▾ EMPRESA CULTURA ▾ ESPORT ▾ ENTREVISTES OPINIÓ ▾

ESCOLES ▾ NECROLÒGIQUES SORTIM ▾

El més corprenedor, aquell impàs en què una dona gran, en els seus últims minuts de vida, no va poder acomiadar-se dels éssers estimats. Plena d'impotència, vaig veure molt sofriment en els seus ulls.

### **Hi ha res que puguis treure'n de positiu d'aquesta pandèmia?**

En tot cas, el fet que s'ha conformat una ferma unió entre personal sanitari, amb un gran suport mutu. Has rebut alguna injecció de moral en els dies més esfereïdors d'aquest tsunami sanitari?  
Per descomptat! Tot i que les





IGUALADA ▾ COMARCA ▾ POLÍTICA ▾ EMPRESA CULTURA ▾ ESPORT ▾ ENTREVISTES OPINIÓ ▾

ESCOLES ▾ NECROLÒGIQUES SORTIM ▾

puntuals aplaudiments als sanitaris,  
de cada dia a les 8 del vespre.

### **Algun missatge per a la societat?**

Tot el que hem superat junts ens ha unit per sempre; en la confiança mútua i en l'esperança de noves abraçades.

### **Teresa Armengol Arnan**

L'assistència a un familiar malalt en plena pandèmia

### **Com vas viure el començament de la pandèmia, si es té en compte les teves circumstàncies familiars? Com ha evolucionat la situació?**

De la mateixa manera que a tothom, la pandèmia se'm va presentar de manera inesperada, acompanyada d'incerteses i deixant-me en un total desconcert perquè no sabia com procedir; sobretot perquè em veia venir que em faltarien tots els recursos assistencials amb què, a casa meva, havíem comptat fins al 13 de març. Personalment, doncs, la situació se'm feia més que preocupant des que va ser tancat el Centre de Dia, que acollia assistencial i clínicament a un



IGUALADA ▾ COMARCA ▾ POLÍTICA ▾ EMPRESA CULTURA ▾ ESPORT ▾ ENTREVISTES OPINIÓ ▾

ESCOLES ▾ NECROLÒGIQUES SORTIM ▾

---

retrocés en l'estabilització de la malaltia del nostre familiar.

**Què ha estat el més dur en tot aquest període? Hi ha alguna situació que t'hagi emocionat especialment?**

Jo diria que per mi el més dur és no poder tenir aquest tan necessari servei del Centre de Dia, una desatenció que m'ha obligat a passar per davant de tot amb l'esgotament físic i psicològic que se'n deriva. En una malaltia degenerativa hi ets les vint-i-quatre hores del dia, i les entregues amb tot l'amor; però, francament, et deixen exhausta i amb un gran sentiment d'impotència per no sortir-te'n del tot.

Al costat de la meva personal circumstància, només puc fer-me ressò de les situacions que m'han emocionat de debò: l'incondicional suport dels meus fills, i sobretot dels veïns i les amistats.



IGUALADA ▾ COMARCA ▾ POLÍTICA ▾ EMPRESA CULTURA ▾ ESPORT ▾ ENTREVISTES OPINIÓ ▾

ESCOLES ▾ NECROLÒGIQUES SORTIM ▾

---

## **Hi ha res que puguis treure'n de positiu d'aquesta pandèmia?**

En aquests casos sempre en treus alguna cosa de bo, la professionalitat dels sanitaris, per exemple. I, viure en un poble petit i rebre tot el suport de tothom.

## **Algun missatge per a la societat?**

Prudència i compromís col·lectiu per a caminar amb l'esperança que, algun dia, tornarem a abraçar-nos.

## **Teresa Oorbitg De Frutos**

Integradora social del Servei d'Atenció Domiciliària, del Consorci Sociosanitari d'Igualada

## **Com es va viure el començament de la pandèmia en el teu àmbit professional? Quina és ara la situació en aquest entorn laboral?**

Amb un total desconeixement, sense saber fer-hi front; massa aviat, moltes companyes van estar confinades i algunes van patir la malaltia. De primer, al costat de la



[IGUALADA](#) ▾ [COMARCA](#) ▾ [POLÍTICA](#) ▾ [EMPRESA](#) [CULTURA](#) ▾ [ESPORT](#) ▾ [ENTREVISTES](#) [OPINIÓ](#) ▾

[ESCOLES](#) ▾ [NECROLÒGIQUES](#) [SORTIM](#) ▾

---

assistides a les seves llars; i considerant que el nostre entorn laboral és la comarca, t'has d'adaptar a cada àmbit territorial.

### **Què ha estat el més dur per a tu en tot aquest període ?**

El més dur per a mi ha estat no poder arribar a totes les persones que et necessitaven, no haver-les acompanyat en condicions tan difícils, ja que el confinament no em permetia desplaçaments.

**Hi ha alguna situació que t'hagi colpejat de manera especial?**



IGUALADA ▾ COMARCA ▾ POLÍTICA ▾ EMPRESA CULTURA ▾ ESPORT ▾ ENTREVISTES OPINIÓ ▾

ESCOLES ▾ NECROLÒGIQUES SORTIM ▾

## **Hi ha res que puguis treure com a positiu de tot plegat?**

Els estats crítics sempre descobreixen la talla professional i humana de les persones. Tot i que al SAD no se li atorga el reconeixement merescut, penso que s'ha demostrat que és un servei indispensable. Som un equip ben ferm, que hem donat el millor de nosaltres.

## **Has rebut alguna injecció de moral al decurs d'aquest "tsunami" sanitari?**

Per part de la meva empresa, sí. Però de part de les altes administracions (Generalitat, Estat espanyol, etc.) ni se'ns esmenta ni se'ns reconeix la feina diària; endemés de ni anivellar-nos al personal sociosanitari.

## **Algun missatge per a la societat i per a d'altres professionals ?**

Només expressar gratitud als usuàries del SAD per l'estimació de la nostra feina. Àdhuc, vull agrair –expressament- la comesa dels professionals que han estat i són a primera línia vetllant per la nostra salut.



[IGUALADA](#) ▾ [COMARCA](#) ▾ [POLÍTICA](#) ▾ [EMPRESA](#) [CULTURA](#) ▾ [ESPORT](#) ▾ [ENTREVISTES](#) [OPINIÓ](#) ▾

[ESCOLES](#) ▾ [NECROLÒGIQUES](#) [SORTIM](#) ▾

## Més notícies

Els pisos  
buits són la  
punta de  
l'iceberg

Aquest cap  
de setmana  
se celebra la  
Fira de  
vehicles  
d'ocasió  
Automercat

El Festival de  
Llegendes de  
Catalunya  
s'ampliarà a  
quatre dies

## Compartir

### VEUANOIA.CAT Seccions

Veuanoia.cat és un diari digital comarcal, pensat i escrit en català de la comarca de l'Anoia.

ISSN ed. electrònica  
2564-8683

📍 C/ Retir 40, 08700  
Igualada (Barcelona)

☎ 938 042 451

✉  
redaccio@veuanoia.cat

[Igualada](#)  
[Comarca](#)  
[Política](#)  
[Empresa](#)  
[Cultura](#)  
[Esport](#)  
[Entrevistes](#)  
[Opinió](#)  
[Escoles](#)  
[Necrològiques](#)  
[Sortim](#)

### Nosaltres

[Presentació](#)  
[Contacte](#)  
[Publicitat](#)

### Legals

[Avís Legal](#)  
[Política De Privacitat](#)  
[Política De Cookies](#)  
[Condicions Generals De Contratació](#)



- IGUALADA ▾
- COMARCA ▾
- POLÍTICA ▾
- EMPRESA
- CULTURA ▾
- ESPORT ▾
- ENTREVISTES
- OPINIÓ ▾
- ESCOLES ▾
- NECROLÒGIQUES
- SORTIM ▾

Amb la  
col·laboració



Membres  
de:



Associats a:  
(≡) **Prensa Comarcal**



Col·laboradors  
amb:

**catalunya  
informació**

Auditats per:



**comscore**

També ens  
trobaràs a la  
plataforma:

**iQUIOSC.ca**

disseny 2020 **OMW**