



MEMÒRIA 20 ANYS
1996-2016

Presentació

Ara ja fa vint anys que el desig de construir una societat millor d'un grup de dones amb inquietuds i complicitats ens va portar a constituir l'entitat Dones amb Empenta.

Les nostres trobades inicials al municipi de Santa Margarida de Montbui tenien com objectiu generar un espai de dinamització i trobada. Però aquest espai es va transformar ràpidament per donar resposta a una realitat inesperada: dones de tota la comarca de l'Anoia venien a les trobades a posar paraula al seu dolor, a compartir les seves vivències. Cada dia érem més conscients que existia una realitat de violència masclista que era encoberta i silenciada i no hi havia cap recurs on dirigir-se. El nostre espai de voluntariat va esdevenir un recurs terapèutic i de suport. Però calia dotar-se d'eines i de recursos per atendre aquella situació i transformar-la. Així vàrem crear el primer servei professional de l'entitat: l'Equip d'Atenció a la Dona (EAD).



Em aquests vint anys hem pogut constatar canvis: s'han visibilitzat les violències masclistes, s'han dut a terme reformes legals i creat recursos per part de l'administració pública.

“Cada dia érem més conscients que existia una realitat de violència masclista que era encoberta i silenciada”

Però l'esperit que va donar sentit a la nostra creació es manté viu; les dones continuem vivint situacions de desigualtat, discriminació i violència i es necessita l'empenta de tothom per construir un futur diferent.

Mar Granados i Nati Veraguas

L'entitat

Dones Amb Empenta (DAE) és una associació oberta a les inquietuds i necessitats de les dones, un espai per treballar i generar canvis en la nostra realitat.

L'entitat va néixer l'any 1996 a la comarca de l'Anoia. L'objectiu inicial era oferir espais de trobada i de participació social a les dones i dinamitzar i treballar aspectes relatius al gènere. Ja en els primers mesos de funcionament, dones en situacions greus de violència masclista es van dirigir a l'entitat en recerca de suport, perquè la comarca no disposava de cap recurs ni públic ni privat que atengués situacions de discriminació i violència masclista. Així, els primers anys l'activitat es va estructurar en un grup de trobada i de suport a les dones que acudien a l'associació que va ser precursora del primer programa d'atenció professional de l'entitat: l'Equip d'Atenció a la Dona.

Dones Amb Empenta ha anat ampliant progressivament els seus serveis, ha diversificat el públic a qui s'adreça i s'ha adaptat adaptant-se a les necessitats emergents. Actualment, DAE treballa mitjançant programes de sensibilització i prevenció social, atenció i formació dirigits tant a dones, com a joves, famílies i professionals de diferents àmbits interessats a formar els seus equips en perspectiva de gènere.

L'associació disposa de la Declaració d'Utilitat Pública i és una entitat d'iniciativa social reconeguda per la Generalitat de Catalunya. Dones amb Empenta és també membre del Consell Nacional de Dones de Catalunya.

"El voluntariat va ser el precursor del primer programa professional de l'entitat."

Valors

- El respecte, la privacitat i la capacitat de decisió de les persones que s'atenen
- L'empatia i sensibilitat en l'acompanyament
- La transparència en la gestió econòmica, financera, legal i fiscal
- La creativitat en l'aplicació de millores i nous serveis
- La professionalitat d'equips capacitats per a una intervenció eficaç
- La vocació de servei a la societat
- La generositat del compartiment i l'intercanvi de sabers
- L'acompanyament des del valor per l'autonomia de les persones
- La capacitat d'adaptació a col·lectius i territoris
- La capacitat del treball en xarxa amb la implicació de tots els agents socials.

Missió

Lluitar contra totes les formes de discriminació i violència que pateixen les dones, transformant la realitat a través del desenvolupament de programes de sensibilització i prevenció, d'atenció, recuperació i formació.

Visió

Ser entitat de referència en la creació i gestió de serveis d'atenció a les dones i a les seves famílies.





1996
1997
1998
1999
2000
2001

EAD

L'Equip d'Atenció a la Dona neix el 1999 amb la finalitat d'oferir a les dones del territori assessorament i atenció psicològica, educativa i jurídica amb perspectiva de gènere. És un programa creat des del coneixement de la realitat del territori, inserit en el teixit social i innovador en la metodologia de treball, el primer repte professional de l'entitat i que té continuïtat avui dia. Actualment, el programa es porta a terme amb la col·laboració dels Ajuntaments de Piera i Masquefa però en aquests 20 anys, abans de la creació dels SIADS també hi han participat els Ajuntaments d'Igualada, Santa Margarida de Montbui, Vilanova del Camí, Òdena, la Pobla de Claramunt, Calaf i Capellades.

Un repàs per la nostra història...

2002
2003
2004
2005

En aquest període DAE centra gran part de la seva activitat en l'Equip d'Atenció a la Dona. La quantitat de dones ateses en situació de violència masclista esdevé un punt d'inflexió per diversificar les accions de l'entitat en clau de futur. Amb l'objectiu d'incidir en les causes estructurals de la violència i de promoure canvis en la realitat més propera es pensen noves línies d'acció que prenen forma progressivament.

En paral·lel DAE desenvolupa un programa lúdic i cultural per promoure la participació de les dones. Aquest àmbit és gestionat per les sòcies de l'entitat de forma voluntària.

S'inicia el programa de sensibilització i prevenció que es concentra en la realització de tallers de prevenció als instituts i tallers per a adults i es col·labora de manera activa dels primers diagnòstics de gènere i plans d'Igualtat per encàrrec de diverses administracions. Alhora es duu a terme la contractació de Tècniques d'Igualtat de Gènere que prestaran els seus serveis en l'administració pública.

En aquest període s'impulsa també la primera comissió creada al territori de l'Anoia per a l'elaboració del protocol d'actuació en violència masclista en l'àmbit de la parella, que va ésser publicat l'any 2007.



Un repàs per la nostra història...

2002

• Concurs de fotografia

L'any 2002 amb motiu de la commemoració del 8 de març, Dia Internacional de les Dones, sorgeix la iniciativa d'organitzar un concurs de fotografia per a dones. Aquest concurs es manté en l'actualitat i dona l'oportunitat de reflexionar per mitjà d'un recurs artístic en relació als temes proposats: el dret al propi cos, l'herència femenina, la política, l'urbanisme, les pors... han estat algunes de les temàtiques que s'han fotografiat i interpretat a través de diferents mirades i objectius.



Sònia Mateos Fernandez

El sostre de vidre
El topall invisible amb que ens trobem les dones i que dificulta el nostre accés als nivells de responsabilitat i de decisió a causa dels estereotips i dels socials, que generen prejudicis envers les nostres capacitats en tots els espais on participem.



2003

• Activitats lúdiques i culturals

El taller de ioga s'inicia el 2003 i es manté en l'actualitat. És una activitat de lleure que té com a objectiu generar un espai d'oci i de cura.



2004

Les activitats lúdiques i culturals que desenvolupa DAE inclouen tallers d'indole molt diversa, entre ells el taller de risoteràpia, un espai de trobada i descobriment d'una mateix.



Un repàs per la nostra història...

- 2006 • En aquesta etapa s'inicien molts dels projectes actuals de DAE
- 2007 i es diversifiquen els àmbits d'actuació.
- 2008 L'entitat també esdevé entitat formadora de la campanya
- 2009 TALLA AMB ELS MALS ROTLLOS PROMOGUDA per l'Insti-
- 2010 tut Català de la Dona.
- 2011

Compartir i créixer

És un programa propi de l'entitat que neix l'any 2010 amb l'objectiu d'acompanyar a les famílies amb infants en edats primerenques i afavorir el seu benestar. Ofereix un espai en què potenciar les fortaleeses i models de parentalitat positiva. Inclou activitats d'acompanyament, prevenció, detecció precoç i derivació en aquestes etapes. El programa s'estructura en cinc subprogrames:

- Tallers psicoeducatius "compartint la criança"
- Tallers psicoeducatius "continuem compartint"
- Tallers creatius
- Xerrades col·loqui
- Atenció individual



- 2006
- 2007
- 2008
- 2009
- 2010
- 2011

SIAD MICOD / SIAD Consell Comarcal de l'Anoia

Els SIADs són serveis de titularitat pública gestionats per l'Entitat. Des de l'any 2009, i fins l'actualitat, Dones amb Empenta gestiona el SIAD del Consell Comarcal de l'Anoia i el SIAD de la Mancomunitat Intermunicipal de la Conca d'Òdena. S'ofereix assessorament i atenció psicològica, educativa i jurídica amb perspectiva de gènere. Es disposa de tres punts d'atenció fixos al municipi d'Igualada i un punt als municipis de Capellades, Òdena, la Pobla de Claramunt, Vilanova del Camí i Santa Margarida de Montbui. També es disposa d'un servei itinerant per la resta de poblacions de la comarca.



SIE

El SIE és un Servei públic especialitzat de la Generalitat de Catalunya que ofereix atenció i recuperació a totes les dones i els seus fills i filles a càrrec afectats per processos de violència masclista.

L'entitat gestiona conjuntament amb el Safareig, el SIE de la Catalunya Central amb seu a Igualada des de l'any 2010 i des de l'any 2012 el SIE de Lleida.



Un repàs per la nostra història...

2006
2007
2008
2009
2010
2011

• Projecte "cuidar, cuidar-se"

Dones amb Empenta (DAE) inicia l'any 2008 accions puntuals relacionades amb la salut de les dones amb perspectiva de gènere. El 2010 rep suport suficient per iniciar un projecte específic denominat "La Salut de les Dones: Diversitats i Realitats", programa que es manté operatiu a dia d'avui.

El projecte ofereix espais per a la promoció del benestar integral de les dones i treballa qüestions psicoafectives i de la salut sexual i reproductiva des d'una perspectiva de gènere.

El programa compta amb espais de suport i acompanyament individual i grupal i està creat per a dones, principalment residents a la comarca de l'Anoia, amb independència del seu nivell econòmic, social, cultural, d'ètnia, orientació i/o identitat sexual i estat civil, amb les característiques següents:

- Dones que transiten per una etapa vital pròpia de les dones: embaràs, puerperi i menopausa.
- Dones amb dificultats en qualsevol aspecte de la seva sexualitat i salut reproductiva: orientació sexual, dificultats en la fertilitat, dones que han viscut una interrupció voluntària de l'embaràs (ives), òbit, problemes en la resposta sexual, infeccions de transmissió sexual i VIH...
- Noies adolescents.
- Parelles de les dones i noies ateses.

Durant l'any 2016 hem començat a participar al programa de la "Tarda jove", per tal d'abordar i prevenir les dificultats mencionades en la població de joves menors de 25 anys.

Donat l'àmbit d'intervenció de la nostra entitat, el treball es realitza d'una forma integral, considerant les esferes biològica, psicològica i social. En aquest sentit, es treballa conjuntament amb professionals de la salut de l'ABS Anoia, específicament amb les llevadores de l'ASSIR Anoia, fet que ens enriqueix mútuament i ens permet oferir a les dones una atenció multidisciplinària i de qualitat.



• EAF

El projecte d'Atenció a Famílies neix l'any 2011 amb l'objectiu d'oferir a les famílies eines i estratègies per resoldre els conflictes generats per situacions de crisi i esdevenint també una eina de prevenció i detecció de la violència familiar.

El Servei disposa d'atenció psicològica i educativa que treballa en estreta col·laboració amb la xarxa de serveis al territori.

• Minuts menuts

De l'any 2011 fins al 2013 l'entitat va gestionar el projecte Minuts Menuts de la Generalitat de Catalunya i l'Ajuntament d'Igualada com un servei universal destinat a donar temps personal a les mares i pares amb infants a càrrec.

Minuts Menuts oferia a les famílies un servei de guarda per als fills i filles de 4 mesos a 3 anys dins d'un espai lúdic i educatiu de qualitat per als infants. Aquest projecte facilitava la conciliació de la vida laboral, personal i familiar, i permetia també l'observació i prevenció de possibles conductes de risc.

Un repàs per la nostra història...

2012

2013

2014

2015

2016

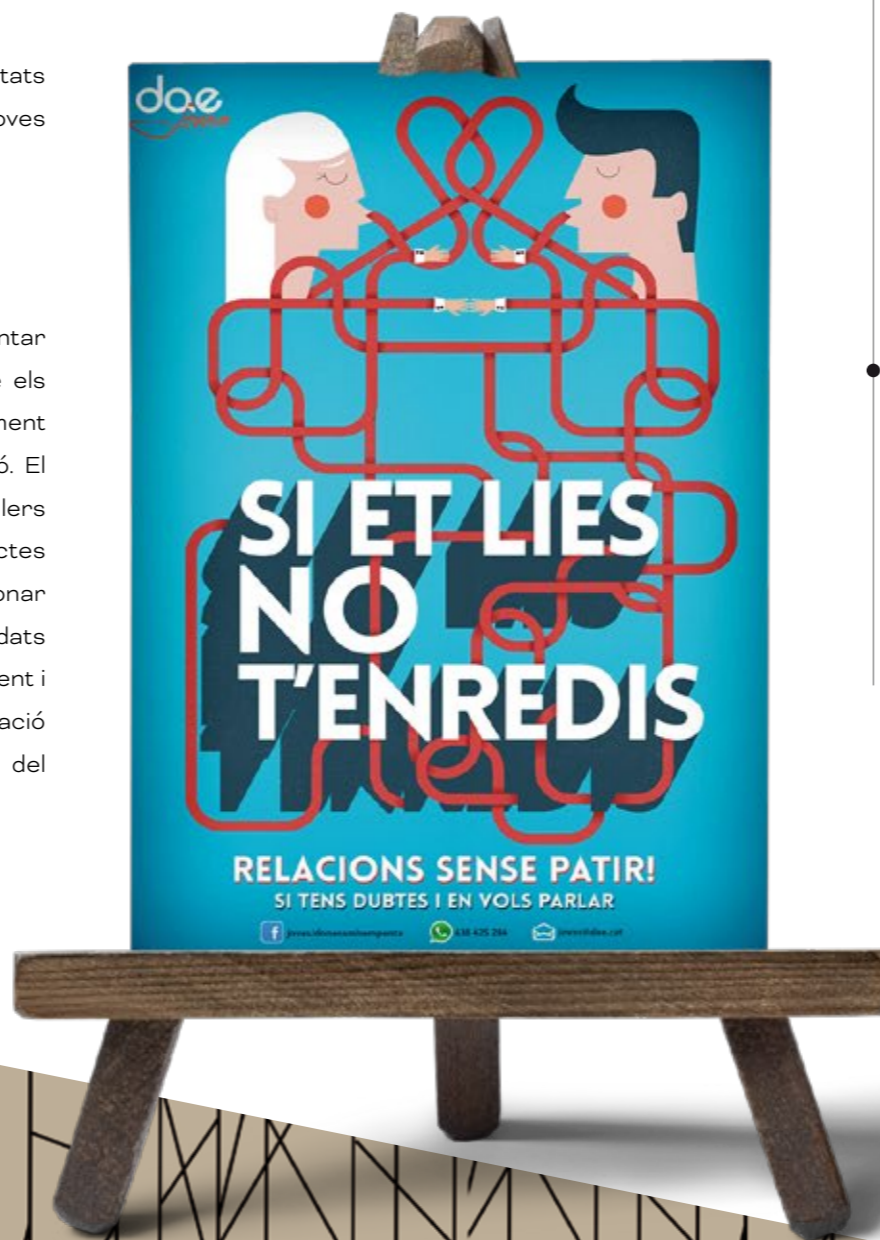
Des dels seus inicis Dones amb Empenta desenvolupa una tasca de prevenció i sensibilització a través de tallers i activitats a mida per a joves, infants i persones adultes en les seves diferents etapes.

A partir d'una mirada multidisciplinària s'abasten temes com la coeducació, l'amor romàntic i els estereotips de gènere, la violència masclista, l'educació per la salut, la sexualitat. Cal destacar que en els darrers anys aquests tallers, conferències i activitats de prevenció de la violència masclista, especialment en població adolescent, han experimentat una creixent demanda tot responent a la realitat actual preocupant que ens sentim interpel·lades a abordar.

Alhora DAE continua donant resposta a les necessitats detectades i genera nous recursos que s'adapten a les noves realitats.

• Connecta't amb amor

Aquest programa s'inicia el 2012 amb l'objectiu de fomentar una educació basada en la igualtat d'oportunitats entre els gèneres en població adolescent. Es realitza fonamentalment en l'àmbit dels instituts i en altres recursos de formació. El projecte ofereix una atenció integral que comprèn tallers grupals i espais d'atenció individual on s'aborden aspectes relacionats amb la construcció de l'amor, per tal de donar eines de reflexió i acció a l'alumnat, la prevenció en edats primerenques pot evitar futures relacions de maltractament i violència. El programa també contempla un espai d'orientació al professorat i a les famílies com a agents participants del procés.



2012

2013

2014

2015

2016

• ONA

Neix l'any 2015, dirigit a la millora de l'ocupabilitat de les dones des d'una perspectiva de gènere. Aquest programa es va iniciar conjuntament amb l'Entitat El Safareig que l'implementava al territori de Lleida. L'ONA proposa un conjunt d'actuacions grupals i individuals per facilitar la incorporació al mercat de treball de dones aturades en situació de recerca activa. L'objectiu final és dotar d'eines i recursos competencials a les dones participants per tal de poder enfrontar-se als processos de recerca.



• Servei d'atenció als joves i les seves famílies

És el projecte més jove de Dones amb Empenta. El servei d'atenció a joves i famílies es posa en marxa el setembre de 2016 juntament amb l'Ajuntament de Masquefa. El servei pretén oferir assessorament i acompanyament tant a joves com a famílies. S'incideix de forma especialitzada en la prevenció de situacions de crisi i conflicte personal i familiar.



Àmbit d'actuació

El territori d'actuació de Dones Amb Empenta és Catalunya, essent les comarques de la Catalunya central i de Lleida el seu espai de màxima influència. La seu de l'entitat es troba a Igualada i a la comarca de l'Anoia és on es concentren la majoria de serveis i activitats.



L'ENTITAT en xifres

VOLUM ECONÒMIC

| | |
|------|------------|
| 2011 | 414.263,78 |
| 2012 | 539.008,35 |
| 2013 | 532.616,93 |
| 2014 | 511.214,61 |
| 2015 | 478.975,84 |

NOMBRE DE PROFESSIONALS

| | |
|------|----|
| 2011 | 24 |
| 2012 | 29 |
| 2013 | 28 |
| 2014 | 28 |
| 2015 | 30 |

PERSONES ATESES

| | |
|------|-------|
| 2011 | 1.729 |
| 2012 | 4.007 |
| 2013 | 3.763 |
| 2014 | 6.399 |
| 2015 | 6.989 |

(*) Aquestes xifres contemplen les dades referents a la gestió en UTE amb l'Associació "El Safareig" dels serveis del "SIE Catalunya Central" i "SIE de Lleida".

Recull de premsa

l'eXtra comarcal

Número 193
Del 21 al 27 de novembre del 2010
Tribuna de opinió
www.aacp.org

10 anys de Dones amb Empenta, a Montblui

Montblui: 10 anys de "Dones amb Empenta" a Santa Margarida de Montblui

El 21 de novembre del 2010 s'ha celebrat el desè aniversari de la creació de Dones amb Empenta a Montblui. Aquesta associació, creada el 2000, té com a objectiu principal aconseguir la igualtat de gènere i millorar la qualitat de vida de les dones a través de diferents iniciatives i projectes. Aquesta ocasió s'ha celebrat amb un sopar i una conferència amb la presència de moltes dones de la comarca.

L'Equip d'Atenció a la Dona necessita ampliar el servei

CONXITA GARRIDO

Les actuacions realitzades pel servei de l'Equip d'Atenció a la Dona de l'Àrea per cobrir totes les necessitats es van posar sobre la taula, i moltes d'elles, d'una altra manera que en va fer després, a través de la visita a la víctima i a la seva família. L'equip porta per davant la víctima de primera, el nostre és de cada dia i millorar la qualitat de vida de la víctima i de la seva família és el nostre objectiu més important.

La conclusió de Lucie Fiol, presidenta de l'Equip, és que cal ampliar el servei de l'Equip d'Atenció a la Dona de l'Àrea per cobrir totes les necessitats es van posar sobre la taula, i moltes d'elles, d'una altra manera que en va fer després, a través de la visita a la víctima i a la seva família. L'equip porta per davant la víctima de primera, el nostre és de cada dia i millorar la qualitat de vida de la víctima i de la seva família és el nostre objectiu més important.

Lluita contra els maltractaments

L'Ajuntament i l'Equip d'Atenció a la Dona signen un conveni

ELS AGUSTINS

A Igualada hi ha la major part de dones que són víctimes de maltractaments de l'Equip d'Atenció a la Dona (EAD). Malgrat això, des del 1999 aquestes dones han estat rebent un servei de qualitat i amb l'ajut de l'Ajuntament d'Igualada.

El conveni estableix que l'Ajuntament d'Igualada i l'Equip d'Atenció a la Dona signen un conveni de col·laboració per a la lluita contra els maltractaments. Aquest conveni té com a objectiu principal aconseguir la igualtat de gènere i millorar la qualitat de vida de les dones a través de diferents iniciatives i projectes.

MIRANT ENRERE

Més participació que mai al concurs de fotografia "Com ens veiem les dones?"

El concurs de fotografia "Com ens veiem les dones?" ha tingut una gran participació aquest any. Moltes dones de la comarca han enviat fotografies que reflecteixen la seva manera de veure's i la seva identitat. Aquesta iniciativa té com a objectiu principal aconseguir la igualtat de gènere i millorar la qualitat de vida de les dones a través de diferents iniciatives i projectes.

infoanoia.cat

Nou programa d'inserció laboral per a dones

PROGRAMA ONA

El programa ONA té com a objectiu principal aconseguir la igualtat de gènere i millorar la qualitat de vida de les dones a través de diferents iniciatives i projectes. Aquesta iniciativa té com a objectiu principal aconseguir la igualtat de gènere i millorar la qualitat de vida de les dones a través de diferents iniciatives i projectes.

MIRANT ENDA

Dones amb Empenta ofereix el taller "Maduresa amb saviesa"

Aquest taller té com a objectiu principal aconseguir la igualtat de gènere i millorar la qualitat de vida de les dones a través de diferents iniciatives i projectes. Aquesta iniciativa té com a objectiu principal aconseguir la igualtat de gènere i millorar la qualitat de vida de les dones a través de diferents iniciatives i projectes.

EL PUNT AVUI

Dues dècades d'empenta

Aquesta iniciativa té com a objectiu principal aconseguir la igualtat de gènere i millorar la qualitat de vida de les dones a través de diferents iniciatives i projectes. Aquesta iniciativa té com a objectiu principal aconseguir la igualtat de gènere i millorar la qualitat de vida de les dones a través de diferents iniciatives i projectes.

ANOIA

Un projecte amb empenta i molt ferm

El grup montbluenc de Dones amb Empenta creix i es consolida com un servei més

El grup montbluenc de Dones amb Empenta creix i es consolida com un servei més. Aquesta iniciativa té com a objectiu principal aconseguir la igualtat de gènere i millorar la qualitat de vida de les dones a través de diferents iniciatives i projectes.

«Encara queda molt camí per fer cap a la igualtat»

CONXITA GARRIDO, Dones amb Empenta

Encara queda molt camí per fer cap a la igualtat. Aquesta iniciativa té com a objectiu principal aconseguir la igualtat de gènere i millorar la qualitat de vida de les dones a través de diferents iniciatives i projectes.

Diari d'Igualada

JO PREGUNTO

«Sense ells no podem canviar les coses»

CONXITA GARRIDO, Presidenta de Dones amb Empenta

«Sense ells no podem canviar les coses». Aquesta iniciativa té com a objectiu principal aconseguir la igualtat de gènere i millorar la qualitat de vida de les dones a través de diferents iniciatives i projectes.

Agraïments

Durant aquests 20 anys han estat moltes persones i entitats que han col·laborat amb Dones amb Empenta. El nostre agraïment a les sòcies que han col·laborat de manera desinteressada en la creació i dinamització de l'entitat, a les professionals que han aportat el seu coneixement i dedicació, a les institucions públiques i privades que amb el seu suport tècnic i econòmic han fet possible aquests 20 anys de treball i construcció d'una realitat millor. A totes les dones que confien en nosaltres cada dia.



Programes i Serveis

| | DONES | JOVES | FAMÍLIES | ATENCIÓ PSICOLÒGICA | ATENCIÓ JURÍDICA | ACOMPANYAMENT | PREVENCIÓ I SENSIBILITZACIÓ | FORMACIÓ | ACTIVITATS CULTURALS |
|--|-------|-------|----------|---------------------|------------------|---------------|-----------------------------|----------|----------------------|
| Equip d'Atenció a la Dona (EAD) | • | | | • | • | • | • | | |
| Servei d'Informació i Atenció a les Dones (SIAD) | • | | | • | • | • | • | | |
| Servei d'Intervenció Especialitzada en Violència Masclista de la Catalunya Central (SIE) | • | • | • | • | • | • | • | • | |
| Servei d'Intervenció Especialitzada en Violència Masclista de Lleida (SIE) | • | • | • | • | • | • | • | • | |
| La salut de les dones. Diversitat i realitats | • | • | • | • | • | • | • | • | |
| La vida de les dones: diversitat i similituds | • | | | • | • | • | • | • | |
| Equip d'Atenció Familiar (EAF) | | | • | • | • | • | • | • | |
| Compartir i créixer | • | | • | • | • | • | • | • | • |
| Connecta't amb amor | | • | • | | | • | • | • | • |
| Tallers de prevenció i sensibilització per a joves | | • | | | | • | • | • | |
| Tallers de prevenció i sensibilització per a infants | | | • | | | • | • | • | |
| Tallers de prevenció i sensibilització per a adults | • | | • | | | • | • | • | • |
| Inserció laboral per a dones amb ocupabilitat baixa (ONA) | • | | | | | • | • | • | |
| Concurs de fotografia "Com ens veiem les dones?" | • | | | | | | | | • |
| Taller de ioga | • | | | | | | | | • |



C/ Clos, 42, 2n
 08700 IGUALADA
 Tel. 93 804 54 82
www.dae.cat
donesambempenta@dae.cat

