

JUNY 2022



**DONES AMB
EMPENTA**

**CATÀLEG DE TALLERS
INFANTS I JOVES – CURS 2022-2023**
ÀREA DE PREVENCIÓ I SENSIBILITZACIÓ

ÍNDEX

1

A. PRESENTACIÓ.....	2
B. TALLERS SECUNDÀRIA.....	3
B.1 PROPOSTA d'ITINERARIS.....	3
B.2 OFERTA de TALLERS.....	5
C. TALLERS INFANTIL I PRIMÀRIA.....	12

A. PRESENTACIÓ

Dones Amb Empenta és una entitat oberta a les inquietuds i necessitats de les persones. Treballem per a generar canvis en la nostra realitat i construir una societat equitativa i lliure de violències masclistes.

Des dels seus inicis, Dones amb Empenta desenvolupa la seva tasca de prevenció i sensibilització de les violències masclistes a través de tallers a mida per a joves, infants, adults i adultes. A partir d'una mirada multidisciplinària s'abasten temes com la *coeducació*, *les relacions igualitàries*, *els estereotips de gènere*, *l'amor romàntic*, *les violències masclistes*, *les diversitats*, *la sexualitat...*

2

Així doncs, un any més, us presentem la relació de tallers que hem elaborat pel curs 2022-2023 per poder treballar tots aquest aspectes als centres educatius des d'una perspectiva de gènere i una mirada interseccional. Els tallers es desenvolupen a través de dinàmiques participatives i tenen la voluntat de generar espais de diàleg i reflexió a l'aula.

En aquest catàleg trobareu, també, una proposta d'itineraris, adreçada sobretot a secundària, perquè pugueu planificar la formació seguint un fil conductor al llarg de tota l'etapa educativa o en el marc d'un mateix curs per abordar amb profunditat una temàtica concreta.

Per altra banda, els tallers estan pensats per a l'alumnat però també poden ser interessants tant pel professorat com per a les famílies. Segons el col·lectiu a qui va dirigit s'adaptaran els continguts i els objectius a treballar.

B. TALLERS SECUNDÀRIA

B.1 PROPOSTA d'ITINERARIS


Els itineraris que descrivim a continuació son una proposta sobre com ordenar els tallers segons les temàtiques per dotar de continuïtat les formacions que s'ofereixen al diversos cursos d'un mateix centre o per fer un treball més profund en un sol curs.

Al llarg de la guia també trobareu a costat de cada títol un cercle amb el número de l'itinerari al qual pertany.

Itinerari 1- RELACIONS IGUALITÀRIES I VIOLÈNCIES MASCLISTES


Aquest itinerari pretén agrupar aquelles formacions en les que es treballa sobre les relacions sexoafectives i les dinàmiques que es generen al voltant d'aquestes, incidint en aquelles creences o pràctiques que poden generar situacions de desigualtat, violències o malestars.

Itinerari recomanat dins el programa "Connecta't amb amor".

- 
- Iguals però diferents (12 a 18 anys) - nº 3**
 - Un amor de pel·lícula. (12 a 14) - nº 4**
 - Gelosia i violències (14 a 18 anys) - nº 5**
 - Masclismes quotidians (12 a 18 anys) - nº 9**
 - Només sí és sí- sexisme i oci (14 a 18 anys) - nº 10**





Itinerari 2- IDENTITATS I DIVERSITAT

L'itinerari "identitats i diversitat" treballa al voltant de l'autoimatge, autoestima i les identitats de gènere i orientacions sexuals diverses que existeixen en la societat, posant especial èmfasi en la importància del respecte cap a totes les formes d'expressió i del valor de la diversitat.

- 
- Com em veus, com em veig (12 a 14 anys) - nº 1**
 - I a tu, qui t'agrada?- Diversitat sexual (12 a 18 anys) - nº 2**
 - Va de privilegis- Repensem la masculinitat (15 a 18 anys) - nº 11**
 - Més enllà del gènere- Interseccionalitat (15 a 18 anys) - nº 12**

Itinerari 3- SEXUALITAT





Aquest itinerari es focalitza molt més en la sexualitat, en com es viu i s'expressa i, també, com s'explica des de diversos canals. L'itinerari vol desmitificar creences i desmuntar tabús per poder gaudir de sexualitats més sanes i plenes.

-  Què és la sexualitat? (12 a 18 anys) - n° 6
-  Sexisme a les cançons (12 a 18 anys) - n° 7
-  I a tu, qui t'agrada?- Diversitat sexual (12 a 18 anys) - n° 2
-  Ep! Parlem de sexe (14 a 18 anys) - n° 13

4

Itinerari 4- VIOLÈNCIES MASCLISTES EN L'ÀMBIT COMUNITARI

Les violències masclistes es donen en molts àmbits i de moltes formes diferents. Aquest itinerari es centra en aquelles que passen en l'àmbit comunitari i, de forma més específica, en els espais d'oci i en les xarxes socials.

-  Sexisme a les cançons (12 a 18 anys) - n° 7
-  Et controlen a través de les xarxes?- Ciberassetjament (12 a 18 anys) - n° 8
-  Només sí és sí- Sexisme i oci (14 a 18 anys) - n° 10
-  On ens porta el consum? (14 a 18 anys) - n° 14

B.2 OFERTA de TALLERS

1. Com em veus, com em veig

2

L'autoimatge en l'adolescència és un aspecte de vital importància que condiona les relacions socials i el concepte d'un/a mateix/a, fet que pot provocar patiment i altres sentiments. En aquest taller prendrem consciència dels factors socioculturals que influeixen en aquesta percepció, per tal de poder facilitar el trencament dels estereotips de gènere.

Objectius:

- Analitzar la construcció dels estereotips relacionats amb el nostre cos a partir de les diferències de gènere
- Conscienciar els i les joves de com la nostra imatge física està influenciada pels factors culturals i socials
- Reconeixement i acceptació del cos

Paraules clau: #autoimatge #autoestima #moda #gènere #identitat

Edat: de 12 a 14 anys

2. La tu, qui t'agrada? – Diversitat

2

3

La diversitat sexual i de gènere és molt àmplia, però sovint pot passar desapercebuda perquè no té la mateixa visibilitat, acceptació i reconeixement que la realitat que mostra el sistema sexe-gènere. Aquest taller pretén potenciar el respecte i comprensió d'aquesta diversitat, proporcionant informació i reflexionant sobre la llibertat d'expressió sexual.

Objectius:

- Promoure el reconeixement i la sensibilització de la pluralitat sexual
- Conèixer i comprendre les diferències entre identitat sexual, orientació sexual i expressió de gènere
- Fomentar una sexualitat plaent i lliure de prejudicis

Paraules clau: #Heteronorma #Diversitat #Discriminació #Prejudicis #LGBTI #Binarisme

Edat: de 12 a 18 anys

3. Iguals però diferents

1

En els processos de socialització, a través dels quals interioritzem les normes, els valors, les formes de percebre la realitat i aprenem a interaccionar en societat, també transmetem i assimilem allò que se suposa que és propi de cada sexe. Aquest taller pretén identificar les desigualtats per raó del sexe i convida a reflexionar sobre si som realment lliures.

Objectius:

- Conèixer els conceptes de sexe, gènere i desigualtat
- Reflexionar sobre com el gènere determina la nostra forma de pensar, expressar i sentir la nostra sexualitat
- Identificar i analitzar críticament alguns dels estereotips de gènere

Paraules clau: #IdentitatDeGènere #Sexe #Gènere #Sexualitat #Estereotips #Binarisme #interseccionalitat

Edat: de 12 a 18 anys

6

4. Un amor de pel·lícula - amor romàntic i relacions afectives

1

Part dels problemes que tenim en relació a la violència és a causa de relacions tòxiques que moltes vegades es basen en els mites de l'amor romàntic; un nou model d'amor on ens puguem qüestionar tot el que hem après a les pel·lícules és la clau cap a una societat lliure de relacions abusives i violentes.

A partir d'aquest taller i mitjançant pel·lícules i còmics treballarem els mites de l'amor romàntic i les conseqüències que té a l'hora de relacionar-nos i en la manera que construïm la idea d'amor.

Objectius:

- Conèixer i qüestionar els mites de l'amor romàntic.
- Reflexionar sobre el concepte d'amor i com ens relacionem de manera afectiva amb el demás.
- Fomentar entre el grup d'infants la necessitat de transformar les idees preestablertes relacionades amb l'amor i les relacions afectives.
- Promoure les relacions igualitàries, lliures d'abús, toxicitat i violència

Paraules clau: #Amor Romàntic #Relacions #Desmitificar #Relacions igualitàries

Edats: 12 a 14 anys

5. Gelosia i violències

1

La gelosia i els comportaments que a vegades l'acompanyen no afavoreixen a la construcció de relacions sanes i satisfactòries. El taller pretén conscienciar als i les joves de com alguns comportaments relacionats amb la gelosia no tenen lloc en les relacions amoroses sanes, reforçant, així, la comprensió de com aquestes relacions, basades en el control i el poder, estan vinculades amb la violència.

Objectius:

- Analitzar la influència de l'amor romàntic i la valoració de la gelosia en les relacions de violència
- Afavorir les relacions igualitàries entre els i les joves
- Prevenir relacions de no violència
- Desmitificar l'amor romàntic i de dependència

Paraules clau: #AmorRomàntic #RelacionsIgualitàries #Violència de Gènere
#Desmitificació

Edat: de 12 a 18 anys

7

6. Què és la sexualitat?

3

La sexualitat té un paper fonamental en el desenvolupament d'una vida plena i satisfactòria, on interactuen molts factors. En aquest taller es pretén transmetre la visió bio-psico-social de la sexualitat humana, contemplant dimensions com el plaer, les emocions, els sentiments, la socialització i, també, les decisions que es poden prendre sobre els riscos associats a les pràctiques sexuals.

Objectius:

- Identificar emocions i sentiments relacionats amb la sexualitat
- Reconèixer el dret de les persones a viure la seva sexualitat tal i com desitgen
- Reflexionar en com el gènere determina la nostra forma de pensar, sentir i viure la nostra sexualitat

Paraules clau: #Sexualitat #OrientacióSexual #IdentitatdeGènere #Riscos #Plaer

Edat: de 12 a 18 anys

7. Sexisme a les cançons

3

4

Actualment la música resulta quelcom imprescindible a la vida dels i les joves. Algunes cançons més escoltades pel jovent contribueixen en la perpetuació d'estereotips de gènere i en la justificació de la violència. Amb aquest taller es pretén analitzar la música actual i reconèixer a les cançons els missatges amb discursos sexistes, els estereotips de l'amor romàntic i la hipersexualització de la dona.

Objectius:

- Prendre consciència del sexisme en les lletres de les cançons
- Trencar amb els estereotips de gènere que incorporen les cançons
- Donar recursos a joves per detectar els continguts sexistes i violents de les lletres
- Fomentar relacions igualitàries i lliures de violència masclista
- Analitzar els paranys de l'amor romàntic que apareix en les cançons

Paraules clau: #Micromasclismes #IgualtatdeGènere #Sexe #Gènere

Edat: de 12 a 18 anys

8

8. Et controlen a través de la xarxa? - Ciberassetjament

4

Les noves tecnologies faciliten el control i l'assetjament d'altres persones, també faciliten l'exercici de la violència masclista. Encara que la informació no és l'únic element que es necessita per navegar d'una forma segura i per evitar ser víctima de ciberassetjament, sí que és imprescindible per evitar al màxim tots aquests riscos. Aquest taller pretén visibilitzar els possibles perills de les xarxes i disminuir conductes imprudents.

Objectius:

- Conèixer que és el ciberassetjament
- Conèixer pautes segures d'utilització de les noves tecnologies i de les xarxes socials
- Reflexionar sobre l'abast de la nostra participació a les xarxes socials
- Detectar situacions de risc en el nostre ús quotidià de les noves tecnologies

Paraules clau: #Ciberassetjament #Riscos #Seguretat #XarxesSocials

Edat: de 12 a 18 anys

9. Masclismes quotidians

1

Els comportaments masclistes estan normalitzats socialment i presents en les relacions de parella, en la vida familiar, en l'àmbit laboral, social i comunitari. Aquest taller pretén conscienciar sobre que aquests comportaments i actuacions són la base de la violència masclista i suposen un obstacle per assolir la igualtat real entre homes i dones.

Objectius:

- Conèixer què són el masclisme i els anomenats "micromasclismes" o masclismes quotidians.
- Identificar quin impacte tenen a la nostra vida quotidiana
- Conèixer els mecanismes d'interiorització i assimilació d'aquestes pautes desiguals

Paraules clau: #Micromasclismes #IgualtatdeGènere #Sexe #Gènere

Edat: de 12 a 18 anys

9

10. Només sí és sí – Sexisme i oci

1

4

Les violències sexuals, l'assetjament sexual, els abusos i les agressions sexuals, amb menys o més intensitat, estan presents quotidianament en el nostre dia a dia. La nit, la festa, l'alcohol i les drogues pot fer aflorar amb més impunitat aquests tipus de violències. És important identificar-les i reconèixer-les per poder rebutjar-les, combatre-les i fer-les desaparèixer. Aquest taller pretén fer una aproximació al reconeixement i a la detecció de les violències sexuals, especialment en els espais d'oci, i proporcionar els recursos per combatre-les.

Objectius:

- Incorporar la mirada de gènere per entendre les causes de les violències sexuals
- Identificar i reconèixer les violències sexuals: tipus i intensitats que es donen als espais d'oci nocturn
- Deslegitimar les actituds basades en una concepció de les dones com a objectes sexuals i la seva culpabilització
- Proporcionar recursos i principis bàsics d'actuació
- Fomentar l'oci lliure de violències sexuals

Paraules clau: #Sexe #Gènere #Estereotips #Assetjament #ViolènciesSexuals #Consentiment

Edat: de 14 a 18 anys

11. Va de privilegis –Repensant les masculinitats

2

Hi ha persones que es senten coartades i ofegades per allò atorgat tradicionalment a la masculinitat, amb una mirada igualitària repensen les seves relacions i els seus comportaments. És així, amb aquest canvi d'actitud i amb el reconeixement dels privilegis de la masculinitat hegemònica, que es va obrint camí cap a d'altres maneres de viure la masculinitat. En aquest taller es treballa i reflexiona sobre aquests conceptes i processos.

Objectius:

- Analitzar els valors associats a la masculinitat hegemònica
- Reflexionar sobre altres maneres d'expressar la masculinitat
- Mostrar referents positius de diferents masculinitats
- Reflexionar sobre l'impacte d'altres masculinitats a la societat

Paraules clau: #Masculinitats #DiversitatdeReferents #Sexe #Gènere

Edat: de 15 a 18 anys

10

12. Més enllà del Gènere -Interseccionalitat

2

Aquest taller té com a objectiu abordar les desigualtats socials presents a la societat des de l'òptica del feminisme interseccional. Es busca explorar d'una manera integral i holística com la diversitat es pot traduir en privilegis i opressions, reflexionant sobre com aquests conceptes i processos s'interrelacionen en la nostra identitat.

Objectius:

- Prendre consciència de les diferències i diversitats existents al món i el mateix grup classe.
- Reflexionar sobre les desigualtats que se'n deriven.
- Promoure consciències compromeses i solidàries que proposin solucions des de la seva realitat i quotidianitat.

Paraules clau: #Interseccionalitat #Gènere #Diversitats #Opressió #Privilegi
#Desigualtats

Edat: de 15 a 18 anys

13. Ep! Parlem de sexe

3

Facilitar informació als i les joves per afavorir la capacitat de decisió pròpia en matèria de relacions sexuals i sexe; així com en la cura del seu cos i en la trobada del seu propi plaer. Aquest taller cerca reforçar aquests aspectes per prevenir comportaments abusius i de risc (ITS, embarassos,...) en les primeres relacions sexo-afectives.

Objectius:

- Fomentar entre els i les participants una sexualitat responsable i plaent
- Diferenciar els conceptes: sexe segur i sexe protegit
- Facilitar informació científica i objectiva sobre l'adquisició d'Infeccions de Transmissió Sexual
- Ampliar el concepte de relació sexual
- Desmitificar els imaginaris col·lectius en relació al sexe als mitjans (pornografia, publicitat, etc.)

11

Paraules clau: #SexualitatConscient #Plaer #Riscos #EducacióSexual #Consentiment

Edat: de 14 a 18 anys

14. On ens porta el consum?

4

Els perills de consumir drogues són bastant evidents, però no sempre prou coneguts. Tenir-ne una bona informació sobre les conseqüències, és vital per poder-ne fer una bona prevenció. Aquest taller pretén identificar els riscos associats al consum de substàncies més habituals entre els i les joves, analitzar les conductes de risc i agressions sexistes en espais d'oci, fomentant la reflexió i autoreflexió sobre el consum i els hàbits associats.

Objectius:

- Identificar riscos associats al consum
- Visibilitzar les violències sexuals en àmbits d'oci
- Fomentar la reflexió i autoreflexió sobre el consum i els hàbits associats
- Fer visible quines conductes sexistes normalitzem sota els efectes de substàncies

Paraules clau: #Drogues #Consum #Salut #Sexisme #ViolènciesSexuals

Edat: de 14 a 18 anys

C. TALLERS INFANTIL i PRIMÀRIA

a. Rols i estereotips de Gènere.

15. Que si rosa, que si blau...

Educar en valors de respecte, tolerància, corresponsabilitat i llibertat envers els altres i un/a mateix/a afavoreix viure relacions igualitàries. Aquest taller, mitjançant dinàmiques vivencials i lúdiques, cerca actuar com a mesura preventiva davant de possibles conflictes personals i de grup relacionats amb opinions i eleccions estereotipades en relació al gènere.

Objectius:

- Conèixer les diferències entre el sexe i el gènere
- Reconèixer el propi cos i les seves diversitats en relació al sexe-gènere
- Sensibilitzar i fomentar la presa de consciència dels més petits sobre els estereotips socials que fomenten la desigualtat entre els infants
- Desenvolupar habilitats que fomentin la cooperació i repartiment equitatiu de les responsabilitats entre persones
- Sensibilitzar els infants en la promoció de la igualtat entre homes i dones.

Paraules clau: #Estereotips #Gènere #Coeducació #JocNoSexista #RolsdeGènere

Edat: de 7 a 11 anys

16. Contes i llegendes.... – estereotips i rols de gènere

16.1 Hi havia una vegada

"Sobre el teló i apareix una rateta que no vol escombrar, una Ventafocs que no vol tornar a casa a les 12, un príncep que no vol fer petons ... I un sense fi de personatges que ja estan avorrits de la mateixa història i faran tot el possible per canviar-la".

Els contes formen part de la nostra cultura, són un agent socialitzador amb el que construïm imaginari col·lectiu, i amb els que aprenem que esperar o que desitjar segons el nostre gènere, i que no queden exclosos d'estereotips i limitacions. Amb aquest taller volem apropar als infants a tot un nou món de personatges que volen escapar dels rols que tradicionalment s'han imposat.

Objectius

- Transformar i qüestionar els rols i els estereotips de gènere dels contes.
- Sensibilitzar i fomentar la presa de consciència sobre els estereotips socials que fomenten la desigualtat entre homes i dones, nens i nenes.
- Sensibilitzar els infants en la promoció de la igualtat entre homes i dones.
- Fomentar el joc i l'aprenentatge lliure de prejudicis en relació als rols imposats de gènere.

Paraules clau: #Igualtat #Estereotips #Coeducació #Rols de gènere

Edats: 4 a 7 anys

16.2 Canviem el conte

Els contes són un agent socialitzador en la petita i mitjana infància a través dels quals es transmeten rols de gènere i mites com l'amor romàntic. L'anàlisi dels contes facilita l'interès i la comprensió de les diferències que existeixen entre homes i dones fruit de la socialització diferencial. En aquest taller es treballen tots aquests aspectes mitjançant contes amb els que l'alumnat de primària està familiaritzat.

Objectius:

- Conèixer les diferències entre el sexe i el gènere
- Sensibilitzar i fomentar la presa de consciència sobre els estereotips socials que fomenten la desigualtat entre homes i dones
- Sensibilitzar als infants en la promoció de la igualtat entre dones i homes
- Conscienciar de com influeixen les característiques i els valors que tenen els i les protagonistes dels contes

Paraules clau: #Estereotips #Gènere #Coeducació #JocNoSexista #RolsdeGènere

Edat: de 8 a 10 anys

13

b. Diversitats, identitats i autoconeixement

17. L'Àlex es maquilla – Identitats de gènere

La identitat de gènere és l'autoidentificació d'una persona de ser home o dona, o cap dels dos, i que pot diferir del sexe biològic. És la internalització psicològica de característiques masculines o femenines i sorgeix a partir d'un procés complex d'interacció entre una persona i les altres al seu voltant. A través del conte es treballa la construcció de la identitat de gènere, l'autoconeixement i l'acceptació de la diferència com a mesura preventiva davant de possibles conflictes personals i de grup en relació a la identitat de gènere preestablerta i estereotipada.

Objectius:

- Sensibilitzar i fomentar la presa de consciència dels més petits sobre els estereotips socials que fomenten la desigualtat entre nens i nenes
- Desenvolupar habilitats que fomentin la cooperació i repartiment equitatiu de les responsabilitats entre persones
- Sensibilitzar als infants en la promoció de la igualtat entre dones i homes i davant la diversitat d'identitat de gènere
- Fomentar el joc i l'aprenentatge lliures d'estereotips i prejudicis en relació a identitat de gènere preestablerta

Paraules clau: #Estereotips #Gènere #Coeducació #IdentitatdeGènere #RolsdeGènere

Edat: de 5 a 8 anys

18. Famílies de tots els colors i sabors

El reconeixement i acceptació de la diversitat social, cultural i sexual genera societats més lliures en les que es construeixen nous models de família. Aquest taller pretén fomentar els valors de tolerància, respecte, responsabilitat i empatia vers tots els models familiars, en els que la discriminació encara és present.

Objectius:

- Afavorir la no discriminació i el reconeixement de totes les estructures familiars
- Desmitificar alguns models, actituds o relacions definides com "normals o correctes"
- Fomentar una educació en valors com la igualtat, el respecte i la convivència

Paraules clau: #DiversitatFamiliar #Valors #Heteronorma #Desmitificació

Edat: de 6 a 10 anys

14

C. Violències Sexuals

19. El meu cos és meu

Els límits, el desig, la intimitat i l'espai propi són aspectes clau a l'hora de poder relacionar-nos d'una manera sana amb els i les altres.

Amb aquest taller volem fer arribar als infants la idea que el nostre cos ens pertany i que cap persona el pot tocar sense el nostre consentiment. Volem que l'alumnat, a través de dinàmiques i role-playing puguin identificar quan una situació pot ser abusiva i remarcar la importància de no amagar secrets que ens fan mal.

Objectius:

- Reconèixer quines són les parts del nostre cos i treballar que totes elles han de ser respectades
- Conscienciar al grup d'infants del dret que tenen sobre el seu propi cos
- Introduir el concepte "consentiment" com a eix fonamental en les relacions amb les altres persones.

Paraules clau: #No #Consentiment #Prevenció violència #Intimitat

Edats: 8 a 12 anys

20. Un amor de pel·lícula - amor romàntic i relacions afectives

Part dels problemes que tenim en relació a la violència és a causa de relacions tòxiques que moltes vegades es basen en els mites de l'amor romàntic; un nou model d'amor on ens puguem qüestionar tot el que hem après a les pel·lícules és la clau cap a una societat lliure de relacions abusives i violentes.

A partir d'aquest taller i mitjançant pel·lícules i còmics treballarem els mites de l'amor romàntic i les conseqüències que té a l'hora de relacionar-nos i en la manera que construïm la idea d'amor.

Objectius:

- Conèixer i qüestionar els mites de l'amor romàntic.
- Reflexionar sobre el concepte d'amor i com ens relacionem de manera afectiva amb el demás.
- Fomentar entre el grup d'infants la necessitat de transformar les idees preestablertes relacionades amb l'amor i les relacions afectives.
- Promoure les relacions igualitàries, lliures d'abús, toxicitat i violència

15

Paraules clau: #Amor Romàntic #Relacions #Desmitificar #Relacions igualitàries

Edats: 10 a 14 anys



**DONES AMB
EMPENTA**

Per més informació i contractació, ens podreu trobar a:

Telèfon: 93 804 54 82

Correu electrònic:

donesambempenta@dae.cat i/ o formacio.sensibilitzacio@dae.cat

Web: www.dae.cat

Adreça: carrer Florenci Valls, 48 2n - 08700 Igualada (Barcelona)

